

# ÚJBUDA



Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros

## 7000

### újbudai óvodás és iskolás kap idén tanszercsomagot

Az Újbuda Prizma 160 dolgozója már javában dolgozik az önkormányzat által támogatott iskola- és óvoda-kezdési csomagok összeállításán. A csomagokban egyebek között tornaszák, látátsági mellény, kulacs és rajzeszközök vannak.

**5** – A XI. kerületi önkormányzati óvodákba járó, illetve állami fenntartású álta-



lános iskolában 1–4 osztályt kezdő gyerekek szeptember elején, tanévkezdéskor igénylés nélkül, automatikusan kapják meg a tanévkezdő csomagot – hívta fel a figyelmet *Bakai-Nagy Zita* alpolgármester. – A pakkot azok a kisgyermekes családok is igényelhetik, akik Újbudán laknak, de nem kerületi vagy nem állami fenntartású intézménybe járatják gyerekeiket.

## HARCSA VERONIKA

### Hadilábon a kategóriákkal



8

## Időközi választás szeptember 18-án

**4** Új önkormányzati képviselőket választhatnak a polgárok Újbuda 5., illetve 14. számú egyéni választókerületében szeptember 18-án. A választáson az indulhat, akit az adott körzet szavazásra jogosult lakosainak legalább 1 százaléka jelöltnek ajánl. A szavazás napján reggel 6-tól este 19 óráig lehet voksolni a névjegyzékbe vételről szóló választási értesítőben megjelölt szavazókörben. Az értesítőt levélben kapják majd meg az érintett választópolgárok. Az országgyűlési választásokhoz hasonlóan lesz lehetőség átjelentkezésre, illetve mozgóurna igénybevételére. A további tudnivalókról a lapunk 4. oldalán olvasható jegyzői tájékoztató ad részletes információkat (megtalálhatók a <https://kozigazgatas.ujbuda.hu/helyi-idokozi-valasztas-2022> online címen, illetve a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) oldalon is).



A választásra azért kell sort keríteni, mert az érintett körzetek korábbi önkormányzati képviselői idén áprilisban parlamenti mandátumot szereztek. *Orosz Anna* addigi alpolgármester egyéni nyertesként, *Bedő Dávid* gazdagréti képviselő pedig listáról került be a törvényhozásba.

### Újjászületik a Bohócos

Nemcsak kibővül, de teljesen meg is újul a Beregszász téri játszótér és az azt körbeölelő park



2

### Összeköti Budát és Pestet

A Nyugatitól a Kelenföldi pályaudvarig kijelölt pályán tekerhetnek a biciklisták



3

### Kutatás az idősek körében

A kerületi idősek igényeinek felmérésére indít átfogó kutatást az önkormányzat

5

ÚJBUDA  
**60+**  
PLUSZ

### Egyre többször lesz vízhiány

Mitől alakul ki vízhiány? Miért pont az agglomerációban? Mit tehet az átlagember?



10

# Újjászületik a Bohócos játszótér

**Kondipark, új játékok, futókör**

**Nemcsak kibővül, de teljesen meg is újul a Beregszász téri Bohócos játszótér és az azt körbeélő park, ahol lesz sport-fitness terület és futókör is.**

A Bohócos játszótér területe a jelenlegi mintegy 1000 négyzetméterről 1600 négyzetméterre bővül – tudta meg lapunk a beruházótól, vagyis Újbuda Önkormányzatától. Több korszerű igényeinek megfelelő játszóeszközöket telepítenek: a kisebbeknek csúszdás mászóvárat, homokozót, hintákat, rugós játékokat, trambulint, a nagyobbaknak hálós-forgó mászókat, ügyességi eszközöket. A jelenlegi jó állapotú játékok a szükséges javítások, felújítások után visszakerülnek, a rossz állapotúakat elbontják, helyükre hasonló funkciójú új eszközök kerülnek. A gyerme-

kek biztonságát ütéscsillapító burkolatok szolgálják: a kicsik területén öntött gumi-burkolat, a nagyok játékerén ütéscsillapító homokfelületek. A területre több pad, ülőke, hulladékgyűjtő kerül, lesz új ivókút, a homokozót pedig napvitorla árnyékolja majd. A játszótér jelképe, a fából készült bohócszobor nagyon elkorhadt, így helyette új bohóc várja majd a gyerekeket.

A kerítésen kívüli részen megmarad a sokak által kedvelt minifocipálya, és felújítják a kosárlabdapályát. Új sportterületként szabadtéri kondiparkot alakítanak ki, a park körül pedig 275 méteres futókört hoznak létre.

A játszótéren belül és a külső területen is megújulnak a zöldfelületek: hét fát, közel 2000 cserjét és 2500 évelő növényt ültetnek ki. A belső zöldfelületekhez és az ágyásokhoz automata öntözőrendszer készül. A megújult parkot várhatóan ősz végén adják át.



Fotó: László György / A Városház

## Ellenőrzik a hajléktalanokat

**A lakossági bejelentésekre reagált az önkormányzat**



**Újbuda Önkormányzata közterületi akciósorozatát indított rendőrök, közterület-felügyelők, az FKF és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat munkatársainak részvételével. A hajléktalanokkal kapcsolatos lakossági panaszokra reagáló ellenőrzések a közisztaságot és a közrendet érintő problémákat hivatottak felszámolni.**

A Töröcsik Mari parkban italozó asztaltársaság igazolatásával kezdődött a hajléktalanok ellenőrzése, a csapat tovább is állt a fedél nélküliek másik sűrűn látogatott tartózkodási helyére, a Fehérvári úti vásárcsarnok környékére. A listán szereplő helyszínek között a Móricz Zsigmond körteret, a Hamzsabégi sétányt, a Függetlenség parkot és a Nagyszében teret is ellenőrzik a hivatalos szervek. Újbuda Önkormányzata azért indított közterületi akciósorozatát, mert a XI. kerület frekvenciáján pontjairól egyre több bejelentés érkezik arról, hogy a lakókat zavarja a haj-

léktalanok viselkedése, valamint a nyomokban fellépő közisztasági, közegészségügyi gondok.

– Az ellenőrzésekkel szeretnénk a lakosság biztonságérzetét növelni, felszámolni, illetve megelőzni a hajléktalanokkal kapcsolatos problémákat – mondta Németh Attila, az önkormányzat közterület-felügyelője. Önmagában a közterületen tartózkodást nem tiltja a törvény, csak az életvitelszerű jelenlétet, de a hivatalos közegek a közterületi alkoholfogyasztás miatt felelősségre vonhatják az érintetteket. Ez szabálysértés, ami helyszíni bírsággal szankcionálható. Mivel azonban egy fedél nélküli ritkán fizetőképes, továbbgördül az ügymenet: a rendőrség feljelentést tesz, ami szerintük elretentő erejű lehet. A Máltai Szeretetszolgálat munkatársai az intézkedés során tájékoztatást adnak a szállóra vonulás lehetőségeiről, az FKF pedig megtisztítja az adott környéket az eldobált szeméttől.

Az önkormányzat munkatársai szerint azért is fontos betartatni az alkoholfogyasztás tilalmát, mert így a rendbontás is megelőzhető. – Ha a hajléktalanok alkoholt isznak az utcán, hamar lerészegednek és garázda magatartást folytatnak, ekkor pedig már életvitelszerűen használják a közterületet – indokolta az intézkedéseket Németh Attila.

## A BIZTONSÁGOS KERÜLETÉRT KÉT KERÉKEN IS



Egy hónap telt el azóta, hogy az újbudai közterület-felügyelet munkatársai biciklire pattantak, és két keréken is ellátják feladataikat.

A közterület-felügyelet kerékpáros járőreinek elsődleges feladata, hogy az autóval nehezen megközelíthető, forgalmas helyekre is gyorsan eljussanak, a kerékpársávokon tekerve szemmel tarthassák a forgalomban részt vevőket. A kerületben élők kapcsolata még közvetlenebbé válhat a szolgálat munkatársaival, hiszen problémáikkal és kéréseikkel személyesen is fordulhatnak hozzájuk.

**18** darab felkutatott roncsautó

**több száz** szóbeli figyelmeztetés és írásbeli feljelentés

**1556** megtett kilométer

**12** intézkedés közterületen alkoholt fogyasztókkal, hajléktalanokkal szemben



**Befejeződtek az útfelújítások az Allee környékén**



Augusztus elejére befejeződött az Október huszonharmadika utca és az Irinyi József utca felújítása. Több mint 21 ezer négyzetméter útpálya újult meg, ezzel párhuzamosan épült ki a 234 méter hosszú kerékpársáv.

Fotó: facebook.com/budapestmenetke

# Az új kerékpársáv összeköti Budát és Pestet

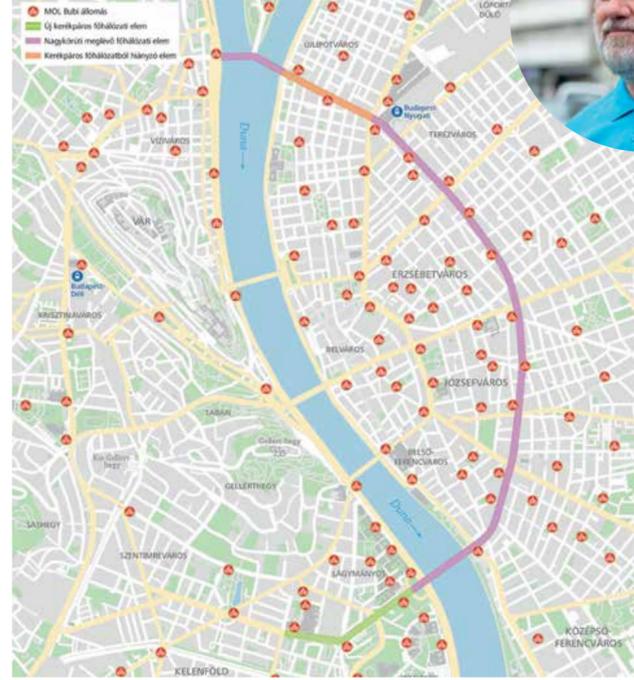
**Elkészült a nagykörúti kerékpársáv újbudai folytatása; a kerületben végzett fejlesztéseknek köszönhetően a nyugatitól a Kelenföldi pályaudvarig kijelölt pályán tekerhetnek a biciklisták.**

Nagy közös biciklis cseppetessel kezdődött a Magyar Kerékpáros Klub Happy Mass nevű sávvatátója; az ilyen eseményeket azért rendezik, hogy a bringások ne csak tüntetésekben gyűljenek össze, hanem akkor is, amikor pozitív változást ünnepehetnek. Kürti Gábor klubelnök beszéde után a hagyományos éjlenzés közepette mindenki a magasba emelte a biciklijét, majd megindult az örömtekerés. Volt minek örülni, hiszen elkészült a nagykörúti kerékpársáv újbudai folytatása, amire 12 évet kellett várni. (Az Irinyi József utcát a főváros 2010-es terveiben a Bubi bevezetésével együtt akarták kerékpárbaráttá tenni.) Az új sáv a Kosztolányi Dezso tértől indul a Bocskai úton, ahol a bringások a buszokkal osztoznak rajta, majd önállóan tart az Október 23. utcán és az Irinyi József utcán át a Petőfi hidig. Ez a másfél kilométeres útszakasz köti össze Budát Pesttel.

Az autósok ugyan ritkán örülnek a bringásávoznak, de az új fejlesztéssel nem éri őket hátrány. Az Irinyi utca rendkívül széles, kényelmesen ki lehetett alakítani a kerékpárok helyét. Kürti Gábor szerint a körútról amúgy is egyre kevesebb autó érkezik Budára, a belvárosi forgalom csökkenőben van, így egyre inkább vállalható lesz a kerékezés.

– Ha megkérdezik tőlem, milyen Budapestet és milyen biciklis hálózatot szeretnék, akkor azt mondom, hogy olyat, mint az újbudai. Ez már közel van a készhez – jelentette ki a kerékpáros szervezet elnöke, hozzátéve, hogy a főváros egésze távolról sem áll ilyen jól. Jelentős a lemaradás a mobilitási terv céljától, vagyis hogy 2030-ra 10 százalék legyen a kerékpárosok forgalmi részaránya. A társadalmi haszon nem kérdéses. – A Bartók Béla úton például már folyamatosan ugyanannyi autó közlekedik, mint bicikli – mutatott rá Kürti.

Budapest 2020-ban, amikor megnyílt a Nagykörút a kerékpárosok előtt, nagy lépést tett előre, hiszen addig extrém sport volt ott két keréken közlekedni. A fejlesztéseket továbbhúzta, hogy a koronavírus-járvány alatt sokan választották a tömegközlekedés helyett a kerékpárt, már csak a bezártság miatti mozgáshiány enyhítésére is. 2021 júniusában mérték az évszá-



zad legnagyobb biciklis forgalmát Budapestben. – Ahhoz azonban, hogy érezhetően kevesebben hagyják otthon az autót, még több fejlesztés kell – hangsúlyozta a bringás futárszolgálatot irányító klubelnök. A váltáshoz az autósoknak el kell jutniuk egy lélektani határig, amit számos tényező határoz meg a benzinártól a dugókon és a parkolási lehetőségeken át a kényelemig. – Ez a róka fogta csuka esete: addig az emberek nem fognak kiszállni a kocsiból, amíg nem lesz biztonságos a biciklizés, ezért a legfontosabb, hogy a fővárosban megteremtjük legalább az alaphálózat feltételeit – tette hozzá.

Jelenleg a Szent István körút a szűk keresztmetszet, a sűrű busz- és autóforgalom miatt itt kellene a leghamarabb új kerékpársávot húzni. Budapestnek van egy egymillióáros közösségi költségvetése, amiről a fővárosiak dönthetnek el, mire fordítsák. A Szent István körút ügye pár szavazattal van lemaradva az első három, megvalósítást érdemlő ötlettől. – Tüntettünk már sávoért, voltak, akik gerillaakcióban építettek biciklitut, de olyan, hogy online szavazással nyerjünk rá pénzt, még nem fordult elő – mondta a sikeren bizakodó vezető.

# IDŐKÖZI VÁLASZTÁS



## Tisztelt Választópolgárok!

Budapest Főváros XI. Kerület Helyi Választási Bizottsága 2022. szeptember 18. napjára tűzte ki az önkormányzati képviselők időközi választását a XI. kerület Újbuda Önkormányzata közigazgatási területén kialakított 5. számú és 14. számú egyéni választókerületekben megüresedett mandátumok betöltésére.

A szavazás napja:

**2022. szeptember 18., vasárnap**

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre lehet.

Egyéni választókerületi képviselőjelölt az lesz, akit a választókerület választópolgárainak legalább 1%-a jelöltnek ajánlott.

## Választási értesítő, névjegyzék

A szavazás napján reggel 6 órától este 19 óráig személyesen lehet voksolni abban a szavazóköriben, amelyben a választópolgár szerepel a névjegyzékben. A pontos címet a névjegyzékbe vételről szóló választási értesítő tartalmazza, melyet postai úton kézhez fog kapni minden választópolgár, aki érintett az önkormányzati képviselői helyi időközi választásában.

## Az önkormányzati képviselők helyi időközi választásában érintett szavazókörök az alábbiak:

### 5. SZÁMÚ EGYÉNI VÁLASZTÓKERÜLET

#### 10-es, 11-es és 14-es szavazókör

szavazás helyszíne: Újbudai Széchenyi István Gimnázium, Budapest, XI., Egry József utca 3-11.

#### 15-ös és 16-os szavazókör

szavazás helyszíne: Kürt Alapítványi Gimnázium, Budapest, XI., Bogdánfy utca 5/B

#### 20-as szavazókör

szavazás helyszíne: József Attila Gimnázium, Budapest, XI., Váli utca 1.

### 14. SZÁMÚ EGYÉNI VÁLASZTÓKERÜLET

#### 37-es szavazókör

szavazás helyszíne: Farkasréti Általános Iskola, Budapest, XI., Érdi út 2.

#### 40-es szavazókör

szavazás helyszíne: Sasadi Óvoda, Budapest, XI., Dayka Gábor utca 4/B

#### 47-es szavazókör

szavazás helyszíne: Öveges József Technikum és Szakképző Iskola, Budapest, XI., Beregszász utca 10.

#### 48-as és 49-es szavazókör

szavazás helyszíne: Gázdagrét-Törökugrató Általános Iskola, Budapest, XI., Törökugrató utca 15.

#### 60-as és 61-es szavazókör

szavazás helyszíne: Öveges József Technikum és Szakképző Iskola, Budapest, XI., Beregszász utca 10.

## Átjelentkezés

Az átjelentkezésre irányuló kérelemnek legkésőbb 2022. szeptember 14. (szerda) 16 óráig kell megérkeznie a Helyi Választási Irodához.

Átjelentkezési kérelem benyújtására csak akkor van lehetőség, ha a választópolgár lakó- és tartózkodási helye is ugyanazon választókerületben van, kérelmet az a választópolgár nyújthat be, aki 2022. június 5-én, illetve az átjelentkezésre irányuló kérelme elbírálásakor ugyanazon választókerületben tartózkodási hellyel rendelkezett, és tartózkodási helyének érvényessége legalább 2022. szeptember 25-éig kitart.

## Mozgóurna igénylése

A mozgásában korlátozott választópolgár [aki egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogvatartása miatt gátolt a mozgásában] az alábbi módokon kérhet mozgóurnát:

- 2022. szeptember 14. (szerda) 16 óráig levélben vagy elektronikus azonosítás nélkül elektronikus úton
- 2022. szeptember 16. (péntek) 16 óráig személyesen a Helyi Választási Irodában vagy elektronikus azonosítással elektronikus úton
- 2022. szeptember 18. (vasárnap) 12 óráig benyújtható elektronikus azonosítással elektronikus úton ([www.valasztas.hu]), illetve a szavazatszámoló bizottsághoz meghatalmazott útján vagy meghatalmazással nem rendelkező személy általi kézbesítéssel.

## Fogyatékosággal élő választópolgárok szavazása

A fogyatékosággal élő választópolgár kérheti, hogy akadálymentes szavazóhelyiségben szavazhasson. A kérelmek benyújthatók a www.valasztas.hu oldalon, levélben vagy személyesen a Helyi Választási Irodában 2022. szeptember 14. (szerda) 16 óráig.

A XI. kerületben lévő akadálymentes szavazókörök elhelyezésére szolgáló épületek az alábbiak:

Farkasréti Általános Iskola, Budapest, XI., Érdi út 2.

Újbudai Széchenyi István Gimnázium, Budapest, XI., Egry József utca 3-11.

## Budapest XI. kerületének Helyi Választási Bizottsága

Elnök: **Homolay Károly**

Elnökhelyettes: **Gyurcsány Gyuláné**

Tag: **Csikós Attila**

Részletesebb tájékoztatásért forduljon az Újbuda Polgármesteri Hivatalában működő Helyi Választási Irodához, melynek elérhetősége és nyitvatartása:

**Cím: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 4. földszint 2.**

**Nyitvatartás: munkanapokon 8-16 óra között**

**Telefonszámok: +36/70/ 684-7381**

**+36/70/684-7375**

**+36/70/ 684-7394**

A szavazással kapcsolatos részletes információkat megtalálják, a <https://kozizgatas.ujbuda.hu/helyi-idokozivalasztas-2022>, illetve a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalokon.

Budapest, 2022. augusztus 10.

Tisztelettel

Vargáné dr. Kremzner Zsuzsanna s.k.

Helyi Választási Iroda Vezetője

## Csaknem 7000 pakkot juttat el Újbuda az óvodásoknak és iskolásoknak

# Tanévkezdő csomag jár a kerületi kisgyerekeknek

**Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. 160 dolgozója már javában dolgozik az önkormányzat által támogatott iskola- és óvodakezdési csomagok összeállításán. A csomagokban egyebek között tornaszák, láthatósági mellény, kulacs és rajzeszközök vannak.**

– A XI. kerületi önkormányzati óvodákba járó, illetve állami fenntartású általános iskolában 1–4. osztályt kezdő gyerekek szeptember elején, tanévkezdéskor igénylés nélkül, automatikusan kapják meg a tanévkezdő csomagot – hívta fel a figyelmet *Bakai-Nagy Zita* alpolgármester.

– A pakkot azok a kisgyermekes családok is igényelhetik, akik Újbudán laknak, de nem kerületi vagy nem állami fenntartású intézménybe járatják gyerekeiket. Az igény elbírálásában az Újbudai Humán Nyolgtáltató Központ segít. A kérelmet Újbuda honlapján a Nyomatványok és dokumentumok linken a Szociális és Egészségügyi Osztály menüpont alatt lehet megtalálni, és érdemes minél hamarabb, az iskolakezdési nagy bevásárlás előtt, de legkésőbb szeptember 30-áig eljuttatni – mondta az alpolgármester.

A kérelmet ügyfélkapu segítségével elektronikus ügyintézés keretében, papíralapon a Polgármesteri Hivatal Szociális Ügyfélszolgálatán, továbbá postai úton is be lehet nyújtani. Ha az igénylő jogosult a csomagra, az átvétel helyéről és idejéről határozatban értesítik.

Az óvodásoknak járó csomagban egyebek között láthatósági mellény található, ez különösen hasznos, hiszen egyre többen járnak rollerrel vagy kis biciklivel. A műanyag pohár és kulacs a folyamatos folyadékpótlást segíti elő. Az újbudai logóval ellátott táskában kis törülköző, gyerek fogkefe és fogkrém, gyurma, zsírkréta is van.



Az iskolásoknak szintén jár a mellény és a kulacs, ezen kívül füzetet, papír vonalzó, zsírkréta, vízfestéket, ecsetet, ceruzát, füzetcímkét is kapnak korosztálytól függően. Minden csomagban van egy fenntarthatósági meglepetés.

– Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. idein csaknem 7000 csomagot juttat el a gyerekeknek, ezen belül 1100-at óvodásoknak. A csomag összeállításában és szállításában a társaság 160 dolgozója vesz részt – mondta *Juhos Katalin* ügyvezető.

# Kutatás indul az idősek körében



**A kerületben élő idősek igényeinek felmérésére indít átfogó kutatást Újbuda Önkormányzata. Az augusztusban kezdődő felmérés során a kérdezőbiztosok a 60 éven felüliek véleményét kéri ki a 60+ programról, és azt tudakolják, milyen lehetőség hiányzik az életükből, ami eddig nem szerepelt a havonta 200-300 elfoglaltságot kínáló listán. Az érintetteknek lehetőségük lesz online is kitölteni a kérdőívet.**

Színházi és kulturális programok, képzések, szellemi és fizikai sportok, dietetikai tanácsadás, mozgásterápia, rengeteg szabadidős lehetőség. Az évtizedek óta futó,

félnie, hogy mit szólnak majd hozzá. Mindennek az a jelentősége, hogy a felmérés alapján fogják összeállítani a 60+ programjait.

Az alpolgármester figyelmezteti az időseket: ha becsöngetnek hozzájuk, legyenek körültekintőek, hogy elkerüljék a trükkös tolvajokat.

Megkönnyíti a válaszadók dolgát, hogy az önkormányzati kérdezőbiztosok azonosító kártyát kapnak, meglepte esetén az érintettek nyugodt szívvel beengedhetik őket. Bakai-Nagy Zita arra kéri a lakókat, ha az idősek a felméréstől függetlenül bármikor azt tapasztalják, hogy



valaki visszaélne bizalmukkal, jelezzék az önkormányzatnak és a rendőrségnek.

Az augusztusban induló kutatásról minden részletet megudhatnak az önkormányzat médiafüzlőin (újság, tévé, Facebook, honlap), a 60+ program koordinációs központjaiban (Bölcső utca, Kérő utca), valamint ezek telefonszá-

main is tájékozódhatnak. Az új, 1500 fős kutatást hosszú távra tervezik, hiszen hónapokig is eltarthat, mire a felmérést végzők mindenkihez eljutnak. Emiatt előfordulhat, hogy az adatfelvétel kitolódik az októberben kezdődő népszámlálás időszakára.

## JELENTKEZZEN

**A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) 2022. október 1. és november 28. között Magyarország területén népszámlálást tart**

# SZÁMLÁLÓBIZTOSNAK!

A népszámlálás Magyarország egyik legjelentősebb, mindannyiunk életét érintő adatgyűjtése. Segítségével pontos képet kapunk hazánk népességének nagyságáról, demográfiai jellemzőiről, nemzetiségi és vallási összetételéről, egészségi állapotáról, iskolázottságáról, foglalkoztatottságáról, háztartási és családi viszonyairól, lakáskörülményeiről. A népszámlálás során gyűjtött adatok alapvetően határozzák meg jövőnket, hiszen megbízható alapot adnak az országunkat, a településeinket és a lakóközösségeinket érintő legfontosabb gazdasági, szociális és területfejlesztési döntések előkészítéséhez. Az országos összeírás sikeressége nagyban függ az adatfelvételt végrehajtó számlálóbiztosok munkájától, felkészültségétől, kommunikációjától.

Ennek a felelősségétjes munkának az ellátásához kérem a Tisztelt Kérületi Polgárok segítségét. Számlálóbiztosok jelentkezését várjuk a 2022. október–novemberben sorra kerülő országos népszámlálás terepen történő adatgyűjtési időszakára.

A számlálóbiztos feladata:

- körzet bejárása, a körzethez tartozó címek felkeresése,

- az adatfelvétel lebonyolítása, a népszámlálási kérdőív kitöltése az adatszolgáltatóval (ajánl nem töltötték ki a kérdőívet interneten),
- a címek pontosítása, esetleges új címek felvétele,
- folyamatos kapcsolattartás a munkáját felügyelő felülvizsgálóval.

Előreláthatólag 100–140 címen kell kérdőívet kitöltenie, tableten keresztül, amit a KSH biztosít az adatfelvétel idejére.

A munkavégzés időtartama: 2022. október 17. – november 20.

- Követelmények a számlálóbiztosválasztáshoz:
- nagykorú, cselekvőképes személy,
  - saját eszköz megléte, internet-elérés a felkészüléshez (PC, laptop, tablet stb.),
  - e-mail-cím, telefon-szám.

A kiválasztásnál előnyt jelent:

- legalább középfokú végzettség,

- magabiztos számítógépes ismeret,
- megfelelő tájékozódási, térképezési képesség,
- az összeírás területén való helyismeret,
- rugalmas időbeosztás és állandó elérhetőség.

A szerződés-kötés feltételei:

- a jelentkező kiválasztása,
- az e-learning formában megvalósuló képzés sikeres teljesítése.

Amennyiben a fenti feltételeknek Ön megfelel, és kedvet érez a népszámlálás lebonyolításában számlálóbiztosként közreműködni, jelentkezzen számlálóbiztosnak.

Jelentkezni a Polgármesteri Hivatalban (1113 Budapest, Bocskai út 39-41.), a recepción lehet, Számlálóbiztosai jelentkezési lap\* kitöltésével, aláírásával lehet valamint a [nepszamlas@ujbuda.hu](mailto:nepszamlas@ujbuda.hu) email címre is megküldheti.

Jelentkezési lap kérhető a Polgármeste-



A munkavégzésért a KSH díjazást biztosít, melynek díjtételeit a 362/2020. (VII. 23.) Korm. rendelet 3. • számú melléklete tartalmazza: <https://njt.hu/jogszabaly/2020-362-20-22>

- kapcsolatfelvétel, címellenőrzés, aktualizálás: bruttó 350 Ft/cím,
- összeírás körébe tartozó cím összeírása: bruttó 380 Ft/cím,
- személyek összeírása: bruttó 730 Ft/ személy,
- egyéb szervezés: bruttó 920 Ft/cím,
- felkészülési és kapcsolattartási díj: bruttó 25.000 Ft

ri Hivatal recepcióján, illetve letölthető a [www.ujbuda.hu](http://www.ujbuda.hu) weboldalról a <https://kozizgatas.ujbuda.hu/nepszamlas-2022> helyről.

A számlálóbiztosok a helyi népszámlálási felelős [jegyző] kötnék megbízási szerződést, amelyre azután kerül sor, hogy a számlálóbiztosai teendőket tartalmazó online tananyagot elsajátították, és erről sikeres e-learning vizsgát tettek.

Hivatalunk népszámlálási ügyintézőjének telefonos elérhetősége:

**Szalai Erika: +36 70 684 7167**

**A népszámlálással kapcsolatos bővebb információk megtalálhatók a [www.nepszamlas2022.hu](http://www.nepszamlas2022.hu) oldalon.**

Kérem, hogy a lehetőségek szerint minél többen jelentkezzenek segítve ezzel a munkánkat.

Budapest, 2022. július 15.

Köszönettel: Vargáné dr. Kremzner Zsuzsanna helyi népszámlálási felelős jegyző

Újbuda is érintett a tűzveszélyben

# Tűzgyújtási tilalom: csak a kerti sütögetés engedélyezett

Hetek óta téma, hogy Magyarország is egyre inkább az erdőtüzek országává válik, a katasztrófavédelem adatai szerint a mostani aszályos időszakban naponta átlag száz szabadtéri tűz keletkezik. A tűzoltók folyamatosan hangsúlyozzák: országos tűzgyújtási tilalom van érvényben, és a fokozott veszély miatt nagyon óvatosnak kell lenni minden szabadtéri rendezvényen.



több volt a szabadtéri tűz, mint egy évvel korábban – mondta el Kolozsi Péter tűzoltó főhadnagy, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság helyettes szövívoje. Ezek között egészen nagy kiterjedésű, kilenc-tíz hektárt érintő tüzek is voltak, például a IX. vagy a X. kerületben.

– Újbudán ugyan augusztus elejéig nem volt jelentősebb probléma, de a kerület határában, a budaörsi repülőtér közelében ki kellett vonulniuk a tűzoltóknak egy nagyobb kiterjedésű tűzhöz – idézte fel a szövívo, kiemelve, hogy a XI. kerületben

sok a közpark, kirándulóterület, ahol kijelölt tüzrakó helyek is találhatóak.

Kolozsi Péter a tilalommal kapcsolatban hangsúlyozta: amikor ez érvényben van, szigorúan tilos tüzet gyújtani, még a kijelölt helyeken is. A magánházak kertjében bográcsolni, grill-

lezni ilyenkor is megengedett, de csak folyamatos felügyelet mellett, és ha van a közelben tüzoltásra alkalmas eszköz, például víz, homok vagy tüzoltó készülék. Az egyéni felelősség nagyon nagy, hiszen gyakran egy eldobott cigarettacsikk okoz többhektáros, óriási anyagi károkkal járó, a tüzoltókat napokig leterhelő tüzet.

– Ha azt tapasztaljuk, hogy a környezetünkben kigyulladt valami, akkor a 112-es segélyhívón kell ezt a lehető leggyorsabban jelezni – adott útmutatást a szövívo, hozzátéve, hogy a bejelentés állampolgári kötelezettség.

Hatásvizsgálat: nem fog lényegesen nőni a forgalom

## Új Lidl nyílik a Budaörsi úton

Ahogy arról már sokan értesülhettek, a közeljövőben Lidl áruház nyílik a Budaörsi út és a Beregszász út sarkán. Több lakossági kérdés is érkezett az önkormányzathoz a beruházást érintő várható forgalmi változásokkal kapcsolatban, amelyekre az alábbi tájékoztatást kaptuk.

A környék forgalmi rendjéről 2019 januárjában közlekedési hatásvizsgálat készült, amelynek célja a tervezett beruházás hatásainak közlekedési szempontú felülvizsgálata, a forgalomgeneráló hatás felmérése volt, prioritásként kezelve a környező lakóterületek minél kisebb terhelését.

Az áruház fő közúti kapcsolata ennek megfelelően a Budaörsi útra nyílik. A vásárlók innen tudnak behajtani a mélygarázsba, és távozni is csak a Budaörsi út felé lesz lehetőségük. Így a Beregszász utat és a többi mellékutcát ez a gépjárműforgalom egyáltalán nem fogja terhelni.

Az áruház raktára az Ugron Gábor utca felől lesz megközelíthető, ahová az üzemeltető tájékoztatása szerint maximum

napi két tehergépjármű érkezik. Ugyanitt létesül egy kisebb felszíni parkoló is. Annak érdekében, hogy ez a forgalom is a környező mellékutcák érintése nélkül tudja elhagyni a területet, a Beregszász út Budaörsi út–Ugron Gábor utca közötti szakasza kétirányú lesz, a Budaörsi út felé jobbra kis ívű kanyarodási lehetőség kiépítésével. A parkolás az előbbieket tekintve telken belül megoldott, többletigény a közterületen nem keletkezik.

A tervezett étel-miszer-áruház vásárlói forgalma várhatóan nem esik egybe



képből illusztráció

az érintett utcák reggeli csúcsgépjárműforgalmával, így a Budaörsi út telítettségét nem befolyásolja. A közlekedési hatásvizsgálat megállapítása alapján a tervezett létesítmény nem okoz lényeges forgalomnövekedést a környező területen.

A Viszki, Fahidi Éva és Szilágyi Áron a Gárdonyi téren

## Igaz történetek a B32 Parkmoziban

Augusztus 5-étől minden szerdán B32 Parkmozi várja az érdeklődőket a Gárdonyi téren. Idén a való életből vett történetek vannak terítéken.

A B32 Galéria és Kultúrtér idei parkmoziájában augusztusban szerdánként az elmúlt öt évben készült magyar filmeket vetítik, amelyek a valóságról szólnak. – A 2022-es tematika kiválasztásában a Covid-járvány által teremtett új életmód és a különleges élettörténetek játszottak szerepet – mondta Farkas Júlia, a B32 kulturális vezetője.

hangulatát az adja, hogy egy forgalmas főt mentén, ám a modern technikának köszönhetően zajmentesen nézhető az előadások – tette hozzá Farkas Júlia.

Elsőként az Antal Nimród által rendezett A viszki című filmet vetítették. Az Ambrus Attila budapesti száguldásán és életén alapuló 2017-es akcióthrillerben antihőse, az egykori jégkorongozó hat év alatt 29 pénztüntetést, postahivatalt és utazási irodát rabolt ki. A Szalay Bence által megformált Ambrus Attila félárván nőtt fel, zúros kamaszkora volt, néhány évet javítóintézetben töltött, majd Erdélyből Magyarországra szökött. Vakmerőn, gyors egymásutánban fosztot-



– Az emberek szeretnek moziba járni. Az élményt továbbfokozza a szabad tér, a kellemes nyáresti idő és a megvásárolt mozijegy mellé ingyen járó pattogatott kukorica. A látogatók kényelmes székeken, infra fülhallgatóval élvezhetik a filmeket (többi személynél okmány leadása ellenében lehet igényelni). Bár manapság városzerte elterjedtek a parkmozik, a Gárdonyi téri egyedi

ta ki célpontjait, amíg el nem fogta a régóta őt üldöző nyomozó (a filmben Schneider Zoltán alakítja). A hónap többi vetítésén is igaz történeteket mutatnak be, Fahidi Éva Auschwitz-túlélőről, börtönből, infra fülhallgatóval élvezhetik a filmeket (többi személynél okmány leadása ellenében lehet igényelni). Bár manapság városzerte elterjedtek a parkmozik, a Gárdonyi téri egyedi

T. K.

# Az öröklét és az idő üzenete

Király Fanni ékszerei a B32 Trezorban

Az ékszerek nemcsak viselőjükről mesélnek, saját üzenetük is van. Erről szól Király Fanni ékszertervező kiállítás, amely augusztus 10-étől a B32 Trezor Galériájában látható. A tárlatot Rákossy Péter fotóművész portréi egészítik ki.



Király Fanni ékszertervezőnek különös a viszonya az idővel, amit a B32 Trezor Galériájában augusztus 10. óta látható alkotásai is tükröznek. Az iparművész nem érzi elavultnak a tegnapi történeteket. – Egy emlék az idő lenyomata, hiszen ami kifolyik a kezeim közül, bármikor tovasuhanhat gyermekeimnek és az ő leszármazottainknak – mondta.

Az ékszertervező a Magyar Művészeti Akadémia hároméves ösztöndíjas munkafolyamatának lezárásaként mutatta be Időmérték, Lótusz és Talált kincsek nevű sorozatát. Az egyedi művek között vannak pergamen ékszerek, kétezres éves tárgytorodék és kétszáz éves babafőkötőből származó textilből készült alkotás is. A tervező szerint „minden, ami régi, valaha volt tárgyi emlék emocionális vagy fizikai emléket őriz, épp ezért ezek az idő megragadását is biztosítják”.

Az Időmérték című sorozatban a tölcsermotívum a sietősen pergő napokat jelzi. A leignicai Silver Festival tavalyi pályázatára készült tárgycsoportban saját és szülei bőrlenyomatát használta fel. Az „ezüstkorban” lévő szülei számára hősök. Ezért is akarta megragadni a pillanatot, amikor megszülettek, és a bőrtük olyan volt, mint a selyem – később szárazzá, barázdálttá vált. Az ékszertervező az évek múlását szimbolizálva vett édesanyja és édesapja

kezéről gipszlenyomatot, amelyet aztán ezüstbe öntött.

A Talált kincsek szériában olyan ékszerek láthatók, amelyek régi, innen-onnan gyűjtött tárgyak, tárgytorodék sokadik újrahasznosításával jöttek létre. Király Fanni szerint az ékszer hat a viselőjére, valamint elindít benne – néha a környezetben is – új tapasztalásokra tesz szert másokkal és önmagával kapcsolatban. – Ha az ember befelé tekint, belső világában jócskán vannak elszakadt, kicsorbult kapcsolatok, megtört ambíciók, bizalomfoszlányok, kiszáradt emlékek. Ott vannak benne az előtérben vagy hátul a sutfniban – véli a művész.

A 2021-es Lótusz sorozat a virág szimbolikáját dolgozza fel. A növényi termése ezer esztendőig termékeny, így itt is elsősorban az időtlenség foglalkoztatja az alkotót. Az Indiai Lótusz No. 2 brosz az általa fejlesztett pergamenformázási technikával készítette el, teljes egészében kézzel. Király Fanni szerint egy ékszer sokféle emocionális hatást képes kifejteni, és szerepe a női identitás megélésében messze túlmutat az összkép dekoratív részletén.

A tárlathoz kapcsolódóan Király Fanni munkáinak gyűjti reflektáltak a saját ékszereikhez fűződő viszonyukra, a közülük kiválasztott hét nőről Rákossy Péter fotóművész szubjektív portrékat készített. A nagy képek és a szövegek együtt ellenpontozzák a bemutatott tárgyakat.

A kiállítást szeptember 2-áig lehet megtekinteni, szeptember 1-jén Király Fanni tart tárlatvezetést.

## Turistakalauz

Kovács Kálmán tárlata a B32-ben



A legenda szerint a pihenő-idejüket töltő prostituáltaknak ingyen adta a róluk készült képeket Kovács Kálmán festőművész, akinek műveiből augusztus 11-én nyílt kiállítás a B32 Galéria és Kultúrtérben.



A vizes alapú festékekkel átítatott, gyűrt selyemlenyomatokból a kivágott női alak állandósult topozsa jelenik meg. – A batiktechnikával ötvözött gyűrűssel, hajtogatással készült képek az útkeresés fázisait tükrözik – mondta Faludy Judit művészettörténész. – A Turistakalauz című tárlat a 2020-ban, a győri Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeumban rendezett Kovács Kálmán-kiállítás-hoz hasonlóan, az 1960-as és 1970-es években készült absztrakt képekből és képsorozatokból válogat, bemutatva a művészre jellemző kíváncsi, kísérletező attitűdöt – tette hozzá Szuda Barna kurátor. A kiállítást szeptember 2-áig lehet megtekinteni.

## Vásárlási maraton

AUGUSZTUS 31. – SZEPTEMBER 4.  
szerdától vasárnapig

akár  
**80%**  
kedvezmény\*



A vásárlási maraton ideje alatt ingyenes különjáratok közlekednek a Széna térről és a Váci út elejéről a Premier Outletbe és vissza.

\*A kedvezmények boltontként változnak.

**premier outlet**  
Budapest

www.premier.hu

# HADILÁBON A KATEGÓRIÁKKAL

## Harcsa Veronika jazzénekes önazonosságról és önkifejezésről

Folyamatosan új utakat és műfajokat keres Harcsa Veronika. A nemzetközileg elismert jazzénekes szerepelt már dadaista kortárs operában, verses lemezen, játszott popformációban, a kapolcsi Művészetek Völgyében saját udvara van, állandó duót alkot Gyémánt Bálinttal. Egyetemi végzettsége mellett továbbra is jár énektanárhoz. Az előadóművésszel, zeneszerzővel, szövegíróval az Újbudai Nagykávéház műsorában beszélgettünk.

■ Vera vagy Veronika?

Sokan nem tudják, de a Vera és a Veronika két külön név. Más a jelentésük, külön is anyakönyvezik őket. Előbbit soha nem éreztem magaménak, idegenül hat, ha Verának szólítanak. Én Veronika vagyok, amelynek jelentése győzelmet hozó.

■ Predesztinál a név?

Nem igazán. Küzdő típus vagyok, és a céljaimért is sokat teszek, sokszor sikeresen, de nem a nevem miatt. A Harcsa pláne nem határozza meg az egyéniséget. Szeretem a vizet, de bajuszt és kilókat nem növeszték.

■ Sokáig szerveztük a beszélgetést. Nagyon elfoglalt vagy?

Szeretem, amit csinállok, sokat dolgozom, de megtanultam, hogy a magánéletemnek is húzzak ki időt, ahova viszont a munkát nem engedem be. A színpadon az a legfontosabb, hogy önazonos maradjak. Mindig az adott darabból indulok ki, akkor is, ha azok üzenete más és más. Mindeközben megőrzöm a személyiségeimet. Ez más, mint a színház, ahol a színészek különböző szerepekbe bújnak. Sokan azt

olyan dolgokat is megjeleníthetnek, melyek a hétköznapi életben nem jellemzők, de valahol mélyen mégis érdekelnek, mint például a vadság.

■ Széles műfaji palettán zenélsz. Elsősorban jazzénekesként ismernek, de kipróbáltad a klasszikus és a kortárs zenét is például a Debussy Now! című albumban. A Bin-Jippel kísérleti elektronikus muzsikát játszottál, az Erik Sumo Banddel a popszcéna felé kacsingattál, gyakran magad írod a szövegeket.

A saját dalaimnak én írom a szövegeit, a Gyémánt Bálinttal alakított formációban a zene közösen születik. Elsősorban angolul írok. Az első, Lámpafény című verslemeznél éreztem először, hogy ideje magyarul énekelni. Ezért is kezdem el magyar költséket verseit olvasgatni, hogy közelebb kerüljek a nyelv játékoságához, rejtett lehetőségeihez. Ebből



Önmagában az előadás, a helyszín is multikulti élmény volt. Egy baseli fesztiválon, 2016-ban kértek fel a főszerepre. A Menzel rendezte opera zenéjét Bohuslav Martinu szerezte, szerencsére nem csehül, hanem franciául kellett énekelni. A harmincperces dadaista miniooperában bármit meg lehetett csinálni a színpadon, aminek adott pillanatban létjogosultsága volt. Sok örültséget kipróbáltunk. Már a történet is az volt. Főszereplőként az anyámmal együtt beleszeretek a sátánba, egy rendkívül bizarr szerelmi háromszög jön létre. A nagy áriámat egy zongora forgószekén pörögve, virágszállal a kezemben énekeltem el. Végül a Menzel által kitalált agyszülemények összeálltak. A néző az előadáson már nem azt látta, hogy a színpadon lévőket megtévelyultak.

■ Melyik műfaj a kedvenced?

Hadilábon állok a kategóriákkal. Tény, hogy sok műfajt próbáltam ki az elmúlt években, de ezek között mindig volt valamilyen átjárás. Nem vagyok popénekes, a múltban mégis több alkalommal léptem fel alternatív és klasszikus pop produkciókban. Papíron jazzénekes vagyok, ennek az elméletét és technikai követelményeit tanultam sok esztendőn át. Számomra fontos a spontaneitás, a jazz egyik alapköve az improvizáció. Még a klasszikus szerzemények kottáit látva is gyakran rögtönzők, az adott keretek között persze. Egy hangot sokféleképpen lehet énekelni.

■ Most is épp énekóráról érkeztl. Miért van szükség erre egy profinak?

Mindig tanulhatok valami újat. Nagyon későn, 21 évesen döntöttem el, hogy zenész leszek. Korábban is jártam ugyan zeneiskolába, zongorázni, szaxofonozni, énekelni. A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetemre 21 esztendősen vettem föl. Technikailag óriási lemaradásban voltam azokhoz képest, akik már középiskolában is konzervatóriumba jártak. Ezért a mai napig sokszor fel kell kötnöm a nadrágot. Szerencsére kíváncsi alkat vagyok. Nem mondom



mondják, hogy sok bennem a lágyaság. Azt a kérdést is megkaptam már, hogy a személyiségem alapján választom-e a megzenésített verseket vagy a feldolgozandó műveket. Ennél ez összetettebb dolog, inkább az érdekesség, a kettősségek vonzanak. Előszörettel válogatok olyan szerzőket, akik megosztó, kettős személyiségek voltak, mint például Kassák Lajos. Képzőművészként, forradalmárként, költőként is maradandót alkotott, zseni volt, a magánéletben azonban erőteljesen megkérdőjelezhető személyiség. A Debussy Now! című albumommal kapcsolatban is hasonlóan gondolkodtam. Zenéje alapján sokan azt gondolják, hogy Debussy lágy. Holott könyörtelen, kemény férfi volt, különösen a számára fontos nőkel. Talán éppen azokat a műveket keresem, amelyek a személyiségeimet a zene révén kiegészítik, általuk

született a Lámpafény. Az angol viszont elsősorban a jazz anyanyelve. A Gyémánt Bálinttal közeljövőben megjelenő lemezünkön is angol nyelvű számok lesznek. Sokat improvizálok, játszom a szöveggel, ami angolul jobban megy. Ebben nyilván az is szerepet játszik, hogy a koncertek felében külföldön lépek fel, és az albumok német kiadónál jelennek meg. Ugyanakkor a külföldi közönség előtt is mindig előadok egy-egy magyar dalt. Fontos a nyelvi sokszínűség, de ebben is meg kell találni az egyensúlyt. Debussyt franciául énekeltem, augusztusban kezdek Schubert-szerzeményeket próbálni németül.

■ Milyen nyelven énekeltl az egyik legismertebb cseh film- és színházi rendező, Jiří Menzel által rendezett dadaista operában?

le egy-egy újabb zenei élményről csak azért, mert technikailag még nem tartok ott. Inkább újrakezdem a tanulást, hogy számomra is új élményeket élhessek és adhasssák át. Valóban, ide is énekóráról jöttem. Két és fél éve tanulok Kéringér László klasszikus tenor énekmesternél, aki nyitott és nagyon jó pedagógus. Az első pillanattól értette, hogy belőlem már nem lesz klasszikus énekes, ami nem is volt cél. Azt szeretném, ha a hangomat a lehető legrugalmasabban és legszelebb eszközárral használhatnám. Sokat tanultam még Munkácsy Beától, Berki Tamástól, és a kétéves brüsszeli mesterképzésen David Linx-től. Nem csak az énektanárok fontosak. Brüsszelben Kris Defoort zongorista, zeneszerző volt az egyik mesterem, aki a szabad improvizáció elsajátításában segített.



„A harmincadik születésnapom felszabadító volt. Már nem akartam mindenkinek megfelelni, mertem a hibáimat, önmagamamat vállalni

■ Az improvizáció nem éppen a rögtönzésről szól? Hogy lehet azt tanítani?

Jogos kérdés. A szabad improvizáció még a jazzimprovizációnál is zsigeribb helyzet, itt a képzett éneklés és a hang tisztasága helyett a lecsupaszított zenei folyamatra koncentrálnak. Ezt mutatta meg a brüsszeli improóra, ahol bizonyos értelemben bármilyen hang érvényes, más értelemben viszont csupán az, amelynek zenei funkciója van. Kris Defoorttól később zeneszerzést is tanultam, a sulit után közös lemezt készítettünk. Számos zenészársam szintén nagy hatással volt rám.

■ Idén októberben leszel negyvenes. A kerek születésnapok alkalmával gyakran születnek új fogadalmak, az ember úgy érzi, forduloponthez érkezett. Te mit gondolsz?

A harmincadik születésnapom felszabadító volt. Már nem akartam mindenkinek megfelelni, mertem a hibáimat, önmagamamat vállalni. A népszerűséget hozó projektek helyett a hozzám közel álló zene felé kezdtem fordulni. Lehet, hogy az kisebb közönségnek szól, de mégis abban érzem magam önazonosnak. Szeretem a fesztiválokat is, de sokkal fontosabb, hogy olyat és azt adjak elő, ami igazán érdekelt. Jó lenne most ezt az érzést továbbvinni.

■ Változó, folyton megújuló vagy állandó közönséget hoz a műfaji változatosság?

A Gyémánt Bálinttal alkotott duóknak állandó közönsége van. Azon vagyunk, hogy számukra megérje újra és újra visszajönni a koncertjeinkre. A többi fellépésen a hallgatók egy része lelemorzosolódik, hiszen mindig van, aki bulizni akar a jól ismert dalokra, én viszont új és új utakat keresek.

■ A művészi identitásodon kívül van még egy állandó dolog, ami igazán „harcsaveronikás”? A kéztartás és a gesztikuláció. Egyszerre látni és hallani téged olyan érzést kelt, mintha a kézműveltséggel segítenél a zenét megértetni. Ez szándékos?

Ösztönös: sokszor nem is veszem észre, időnként megpróbálok leállítani. Van, hogy egy adott darab statikus színpadi jelenlétet követel. A mozgás és a hangadás ugyanakkor nálam régóta együtt működik. Hat évig néptáncoltam, ahol a mozgás a vezérfonal, amit az éneklés kiegészít. Nálam ez épp fordítva történik: amint elkezdek énekelni, elindul a kezem, sőt, gyakran az egész testem.

■ Nem csupán előadóművész vagy, a szervezés területén is megmutatod magadat. Saját udvartartásod van Kapolcson, a Művészetek Völgyében. (Az interjú a rendezvény előtti héten készült – a szerk.)

Kilenc esztendője vezetem a jazzduókat, ami csodálatos feladat. A koncerteket és a kísérő programokat is én szerkesztem: van jógaóra, babaringató, bakelit-lemez-hallgatás és énekes workshop. Utóbbi alapja a szabad improvizáció, ami nem a képzésről, hanem a zenei élményről szól. A zenei és a zenehallgatási kultúra is sokkal gazdagabb lenne, ha az élményeket stresszmentes környezetben élénk meg, amikor nem kell azon izgulni, hogy egy hang hamis-e vagy tiszta. A bakelitlemezeket Pándi Balázs újságíró, jazzdobos hozza. Elképesztő gyűjteménye van, olyan különlegességekkel, mint Tandori Dezső hagyatéka.

■ Tanulás, koncertek, turnék és fesztiválszervezés mellett hogyan marad időd a magánéletre?

Az elmúlt évtizedben sokat dolgoztam azon, hogy a kettőt egyensúlyba hozzam. Szerencsére a férjem nagyon sokat segít abban, hogy kellő idejű és minőségű szabadidőt töltsünk együtt akár ketten, akár a barátainkkal vagy a családjaikkal. Már a kapcsolatunk elején megkötötte ezt, és jól is tette. Hajlamos vagyok túl sokat dolgozni és túlhajszolni magam, végül közösen alakítottuk ki, hogy egymásra is jusson időnk. Neki is megvannak a hobbijai, de néha a turnékra is elkísér. Azt viszont mindig értette, hogy számomra miért fontos a zene: a többi között az önazonosság és az önkifejezés miatt. Tóth Kata



**fogadóórák**

**DR. LÁSZLÓ IMRE (DK)** polgármester  
Minden hónap második szerdáján. Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu  
**BAKAI-NAGY ZITA (DK)** 16. evk., alpolgármester  
Előzetes egyeztetés alapján; +36/70/684-7145, bakai.nagy.zita@ujbuda.hu

**BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD)**  
1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester  
Minden hónap utolsó keddjén tart fogadóórát, a járványidőszak alatt online: a www.facebook.com/BarabasRichard oldalon. Itt várjuk kérdéseiket. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427. Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

**ERHARDT ATTILA (MOMENTUM)** alpolgármester,  
12. evk. önk. képv. Előzetes egyeztetés alapján: erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

**HINTSCH GYÖRGY (MSZP)** alpolgármester  
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján. Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147.

**OROSZ ANNA (MOMENTUM)** egy. képv.  
Fogadóóra bejelentkezés előzetes egyeztetés alapján. Elérhetőség: orosz.anna@parlament.hu

**TÓTH ENDRE (MOMENTUM)** egy. képv.  
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján. Telefon: +36/70/618-0092. E-mail cím: toth.endre@momentum.hu

**BÁBA SZILVIA (JOBBIK)** 13. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján telefonon: a +36/70/379-9163-as telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

**DR. BÁCS MÁRTON (DK)** 7. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján; +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

**BEDŐ DÁVID (MOMENTUM)** 14. evk., önk. képv.  
Telefon: +36/70/560-3919

**BUDAI MIKLÓS (MSZP)** önk. képv. 8. evk.  
Előzetes egyeztetés alapján; +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

**CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján; +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

**DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM)** 6. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/30/184-3396

**GÖRÖG ANDRÁS (MSZP)** 11 evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/966-2187, mail@gorogandras.hu

**DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
hoffmann.tamas@ujbuda.hu

**JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankostvan58@gmail.com

**JUNGHAUSZ RAJMOND (FIDESZ-KNDP)**  
15. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghausz.rajmund@ujbuda.hu

**KELLER ZSOLT (MSZP)** 17. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/339-6580, zsoitkeller1@gmail.com

**KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP)** 4. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

**DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
+36/30/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

**NAGYNÉ ANTAL ANIKÓ (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
+36/70/383-7230, antal.aniko@ujbuda.hu

**NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM)**  
2. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

**RÁDI KÁROLY (DK)** 10. evk., önk. képv.  
+36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

**SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KNDP)** önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

**SZECSDÓI PATRIK (Mi Hazánk)** önk. képv.  
Minden pénteken 8–11 óráig a Mi Hazánk Mozgalm Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában. Egyeztetés: szecsodi.patrik@mihazank.hu, 06/30/870-4700

**TÓTH MÁRTON (MSZP)** 3. evk., önk. képv.  
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

**VARGA GERGŐ (DK)** 9. evk., önk. képv.  
Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

**kerületi kormányablak**

**Bocskai út 39–41.**

Hétfő: 8.00–18.00	Csütörtök: 8.00–16.00
Kedd: 8.00–16.00	Péntek: 8.00–14.00
Szerda: 11.00–19.00	

**Manual Hungary Kft.**  
Hivatalos Kocika Minolta márkabiztosítás és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz  
> Költségelemzés  
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!  
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenyasolok.hu

**pártok eseményei**

**■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI**

Az újbudai választókerület elérhetőségei: **e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda**, tel.: 06/20/977-7478, 06/21/300-1000. Az **iroda címe: 1114 Bp., Kosztolányi Dezső tér 11.** Az iroda minden szerdán 16–19 óráig várja az érdeklődőket.

**■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI**

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését. Cím: **1111 Bp., Budafoki út 9–11.**, nyitva tartás: június–július hónapban: hétfőtől csütörtökig 12.00–17.00, pénteken: 9.00–14.00 óráig. Augusztus 1-jétől 20-áig az iroda zárva tart. **Mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: facebook.com/fidesz11ker, simicskoistvan.hu, facebook.com/simicskoistvan.**

**■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI**

A KDNP-iroda nyári szünet miatt június 13-ától zárva tart. Augusztus végétől újra várjuk a kedves érdeklődőket!

**■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI**

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, **Bába Szilvia** a +36/70/379-9163-as telefonszámon és a **baba.szilvia@jobbik.hu** érhető el. Alapszervezetünk e-mail címe nem változott, továbbra is az ujbuda@jobbik.hu címre várjuk leveleiket, észrevételeiket. Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalón!

**■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI**

Friss információ híreinkről, programjainkról: **www.facebook.com/lmpdelbuda**, tel.: 06/20/209-5932, mail: **bp1122@lehetmas.hu**, blog: **delbudamaskapp.blog.hu**. Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészhezly-

zet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere, és csatlakozz hozzánk! Jelentkezés: https://lmp.hu/csatlakozz

**■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI**

Telefonos ügyelet: 205-3655, e-mail: **ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/msz-pujbuda**

**■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI**

„Ne támogasson a kormány olyan szankciót Oroszországgal szemben, amely a magyar embereknek kárt okoz!” címmel aláírásgyűjtés a https://mihazank.hu/szankciokellen címen. XI. kerületi ügykelet a Mi Hazánk Újbudai Szervezetének elnökénél és országgyűlési képviselőjénél, **Novák Elődnél lehet érdeklődni (novak.elod@mihazank.hu)**, illetve a párt önkormányzati képviselőjénél, **Szecsodói Patriknál (szecsodi.patrik@mihazank.hu, 06/30/870-4700)**. **Helyi hírek: facebook.com/mihazankujbuda. A Bartók Béla út 96.** alatti iroda nyitva hétfőn 16–19, kedden 15–18, szerdán 9–12, csütörtökön 16–19, pénteken 8–11 óráig.

**■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAMJAI**

Tisztelt Olvasók! A nyár a feltöltődés és újratervezés időszaka, azonban a munka ekkor sem áll le teljesen. Használjuk ki a jó időt arra, hogy újabb, közösen megélt emlékeket gyűjtsünk, és együtt tegyük szebbé Újbudát! Az aktuális hírekért és történésekért kövessék a Momentum Újbuda, valamint képviselőink oldalát. Pihentető és élményekkel teli nyarat kívánunk!

**■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI**

A kialakult veszélyhelyzet ideje alatt telefonos felfogadásra van lehetőség, az alábbi elérhetőségen: **06/70/475-9047**.

**apróhirdetés**

**■ Lakás, ingatlan**

**INGATLANIRODÁNK** eladó lakások keres! Jutalék 3.5%, ügyvéd ingyen, külföldi bevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06/20/9-600-600.

**FIATAL** pár vizkőelői nyaralót vásárolna 33 M Ft-ig, 06/30/452-5074.

**■ Bérlemény**

**BÉRELNÉK** egy vagy másfél szobás lakást. 06/30/743-7537.

**■ Víz, gáz, villany, fűtés**

**FIGE Z.** reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.  
**VILLANYSZERELÉS** azonnal! Hibaelhárításól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. ELMŰ-ügyintézés! 246-9021.  
**VÍZ-,** fűttszerező gyorsszolgálat. CSAP, SZIFON, WC-tartály, radiátor, elzáró villanyblojler cseréje, javítása. 06/70/642-7526.

**■ Lakásszerviz**

**LAKÁSFELJÚTÁS** teljes körűen: 202-2505, 06/30/251-3800, Halász Tibor.  
**REDŐNYJAVÍTÁS,** gurtncsere: 06/20/321-0601.  
**KLÍMAMEN:** klímatisztítás, karbantartás, csere, új klímatelepítés, Hívjon bizalommal! Tel.: 06/30/857-2653.

**■ TV, számítógép**

**SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS,** telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.

**■ Szolgáltatás**

**REDŐNY, RELUXA, SZÜNYOGHÁLÓ,** napellenző készítése, javítása. Redőnyoktoló szigetelése. 06/1/356-4840, 06/30/954-4894



**Változás a kerületi buszközlekedésben**  
Augusztus 13-ától megváltozott két XI. kerületi járat, a 103-as és a 213-as busz közlekedése. Az Etele úton az 1-es villamos vette át a párhuzamos 103-as autóbusz szerepét, az utóbbj járat megszűnt. A kerületi lakók kérdésének megfelelően a 213-as autóbusz az **Albertfalva utca** és a **Bikás park** megállók között a **Fehérvári út-Etele út útvonalon halad,** és megáll az éjszakai buszok érintett megállóiban – közzölte a BKK. Ezzel a változással a **Fehérvári út bővebb térségéből érhető el a 4-es metró Bikás parki állomása** és a **Szent Imre Kórház.**

**impreszum**

Kiadó neve: Média 11 Kft. • Kiadó címe: 1113, Budapest, Zsombolyai u. 5. • Kiadásért felelős személy neve: Molnár Krisztina  
• Szerkesztésért felelős személy neve: Tóth István Gergely • Levelezési cím: Bp. 1518 Pf.: 135 • Telefon: 381-1307 • e-mail: media11@ujbuda.hu  
• Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztő: Szabó Márta • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Dési János, Kelemen Angelika, Nagy András Tóth Kata, Torók Dániel • Hírdetés: 381-1307 • marketing@ujbuda.hu • Tervezőszerkesztő: KOY • Nyomtatás: Projektor RD Kft.  
• Felelős vezető: Harci Tamás ügyvezető igazgató • Tervezti a BauCOOL-Construct Kft. • Az újságban megjelent hirdmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 209. irodában.

**60+ PLUSZ PROGRAM**

**Mozgásszervi állapotfelmérés Kibővül a táplálkozási tanácsadás is**

**Szeptemberben új szolgáltatás indul az Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központban. Az érdeklődők komplex mozgásszervi állapotfelmérésen vehetnek részt. A dietetikai tanácsadás is hasonló projekttel bővül ki.**



Az önkormányzat 60+ programja ősztől új szolgáltatást biztosít érdeklődő ügyfeleinek. A komplex mozgásszervi állapotfelmérés célja, hogy rámutasson milyen mozgásszervi problémái vannak a jelentkezőnek, és mit lehet annak érdekében tenni, hogy a probléma ne súlyosbodjon, a tünetek csökkenhessenek, megszűnhessenek. A felmérés végén az eredményeket és a megoldásra vonatkozó javaslatokat tapasztalt gyógytornásztól kapják az érdeklődők.

Az utolsó gyakorlati órán **Bernárd János**t, a Pro Urbe Budapest díjalt veterán triatlonost vizsgálták. A Budapesti Szabadidősport Szövetség és a Budai XI. Sportegyesület elnöke pár hónapja izületi gyulladásban szenvedett, de lassan újrakezdheti az edzéseket. Különböző feladatok, illetve gyakorlatok révén a vezető oktató a képzés résztvevőivel együtt mérte fel **Bernárd János** mozgásrendszerének állapotát: váll- és csípőizületi hajlékonyságát, egyensúlyi, koordinációs képességét az elesés megelőzését stb. Az egészségügyi szakember ezután elmondta, hogy mire érdemes figyelnie, min kellene javítania és milyen módszerrel, hogy tünetei megszűnjenek, csökkenjenek. (A szeptembertől induló szolgáltatást természetesen nem csak aktív sportoló seniorok vehetik igénybe.)

A táplálkozás témájában is készül egy állapotfelmérésre és ta-

nácsadásra épülő projekt a SOTE Diétaika szakembereivel közösen, amelybe dietetikus hallgatók mellett várhatóan az önkormányzat támogatásával elindult Diétrend szakembereit is bevonják. (A SOTE-val kötött együttműködés, valamint az uniós támogatású NewGeneration Skills 2018-ban zárult projektje részeként a Diétrend annak idején a kerületi startup verseny egyik nyertese volt.) – Az idősebbeknél egyre gyakoribb a 2-es típusú cukorbetegség, ezért a gyümölcsfogyasztás mindenkiélen ajánlott, ám fontos tudni, mikor és hogyan. A gyümölcsöket érdemes inkább délután enni, kis mennyiségben, lassan felszívódó szénhidráttal együtt – ez lehet egy szelet teljes kiőrlésű vagy magvas kenyér, illetve keksz. A kombináció garantáltan nem repíti a kliens cukrát az egkebe. Nyáron nem kell vitamint szedni, ilyenkor sokféle gyümölcs terem, azok hasznosabbak. Az idősebb generáció hajlamos kevés folyadékot inni. A dinnye víztartalma magas, de jó választás a sárgabarcák, az őszibarack és a szilva is – mondta **Ecsedi Noémi**, a Diétrend dietetikusa. Utóbbiak héjában sok a rost, ami az emésztésre is jó hatással van. Mindezek mellett nagyon fontos a rendszeres mozgás. A nehezebben emészthető ételnek, sertéspörköletnek, olajban sült tésztának kerülni kell. A fehér húsból készült ebéd és vacsora, a rizsköret egészségesebb. Az időseket azonban nehéz leszoktatni a hagyományos magyar konyháról, így a szemléletváltás lenne az első lépés. A dietetikus feladata, hogy olyan opciókat mutasson, amelyek a kliens számára is elfogadhatók. – Sok mindent megkóstolni, az alapanyagokat le kell cserélni. Itt kezdődik az egészségmegőrzés – tette hozzá **Ecsedi Noémi**.



T. K.

**Augusztus 29-én kezdődik az egész kerületet átfogó időszügi kutatás**

Újbuda Önkormányzata 1500 időszerű kerületi polgár véleményét és igényeit fogja megkérdezni a kerületi idősbárát szolgáltatószokról. A több héten át tartó felmérést képzett kérdőzöbiztosok végzik, akik előzetes egyeztetést követően keresik fel otthonukban a lehetséges válaszolókat. A válaszadás önkéntes, név és cím nélküli, a hivatásos kérdőzök pedig mindenben segítenek majd a résztvevőknek. Az aktívabb és lelkesebb válaszolók nemcsak kérdőíven, de fókuszcsoportos formában, vagyis szóban, hosszabban és részletelesen kifejtve is elmondhatják majd igényeiket, kéréseiket, valamint észrevételeiket. A kerület vezetése és az időszügi szakemberek véle-

ménye szerint fontos, hogy minél többen mondják el véleményüket és igényeiket, hiszen csak így lehet egyre jobb szolgáltatásokat nyújtani kerületünk polgárainak. Lényeges azt is tudni, hogy a kérdőzöbiztosok azonosíthatók lesznek, ami biztonságosabbá teszi a kutatást ügyfeleink számára. Minden kérdéses információ elérhető lesz a kutatásról legkésőbb augusztus 26-ától az önkormányzat hivatalos kommunikációs csatornáin. A kutatás fontosabb részleteiről a 60+ program megszokott telefonszámán, Facebook-oldalán és az idosbarat.ujbuda.hu weboldalon érdeklődhetnek és tájékozódhatnak, de szeptember 1-jétől a programközpontokban már személyesen is.

**Nyáron is elérhető a 60+ program telefonszáma**

Tájékoztatás és különböző, az Újbuda 60+ Programmal kapcsolatos kérdéseik számára egész augusztusban elérhető a telefonszámunk hétköznap 9–14 óráig, és az e-mail címünkre küldött leveleiket is fogadjuk.

**Augusztus hónapban az Újbuda 60+ Program mindkét központja zárva lesz, nyitás szeptember 1-jén!**

A teljes hónap programját megtalálják és letölthetik az Idősbárát Újbuda honlapról, illetve Facebook-oldalunkról is!

**ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT**  
Ügyfelfogadási idő: minden hétköznap 9.00-14.00 óra között  
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.

**CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS**

**ÚJBUDAI SENIOR PROGRAMKÖZPONT**  
Nyitvatartási idő: minden hétköznap 8.00-12.00 óra között  
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

**TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK**  
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39-41. (A bortéka kerjük ráint: Újbuda 60+ Program)  
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636 (H-P: 9.00-14.00)  
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00-13.00)  
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu · Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu  
Youtube csatornánk: **Újbuda 60+ Program** (www.facebook.com/ujbuda60pluszProgram)  
**f** Kövessen minket a Facebookon is!

**állaspályázatok**

**TELEPÜLÉS-ÜZEMELTETÉSI ÜGYINTÉZŐ**

Pályázati határidő: **2022. augusztus 26.**

**SEGÉDFELÜGYELŐ MUNKATÁRS**

Pályázati határidő: **2022. augusztus 22.**

**EGÉSZSÉGÜGYI ÜGYINTÉZŐ**

Pályázati határidő: **2022. augusztus 22.**

**További információ: kozigazgatas.ujbuda.hu**

## Apró esések, súlyos balesetek – hogyan óvjuk meg nyáron gyermekeinket?

**A gyerekek nagyon szeretnek nyáron homokozni, kismotorozni, futni, szaladni. Ilyenkor gyakran éri őket kisebb-nagyobb baleset. Mit kell tennie a szülőnek, mikor hívjon orvost? Gyermekorvosi tanácsadás 3. rész.**

Rendkívül népszerű, mégis az egyik legveszélyesebb játék a műanyag motor, a kisgyerekek egyensúlyérzéke kevésbé fejlett, így könnyen eleshetnek vele. – Fontos, hogy az általában két-három évesek által hajtott eszközzel egyenes felületen közlekedjenek, buknaknál ugyanis fejfel előre eshetnek, ami horzsolással, fogsérüléssel járhat – mondta dr. Fodor Marianna gyermekorvos. (A tejfogak sérülése általában csak esztétikai problémát okoz, a mögötte lévő csontfogcsírák többnyire nem sérülnek.) A kisebb sebek kezelése házilag könnyen megoldható, noha a fej rendkívül vérbő, ezért egy horzsolás is ijesztő lehet. A gyermekorvos szerint ilyenkor nem szabad pánikba esni. Langyos vagy hideg vízzel kell a sérült felületet lemosni, azután a patikában vény nélkül kapha-

tó fertőtlenítővel lekenni. Utóbbira nagy szükség van, és nem csip. Ha a közelben nincs víz, és a test egyéb részein keletkezett sebbe beleszárad a ruha, tilos letépni, egyrészt mert fájdalmas, másrészt a vágást is elmélyítjük így. Nyílt seb esetén orvoshoz kell fordulni, nem feltétlenül varrás céljából, hiszen ma már több olyan módszer van, ami maradandó heg nélkül húzza össze a felrepedt bőrreteget.

A hintázás, fára mászás szintén okozhat súlyos baleseteket, extrém esetben csonttörést. Törés, ficam esetén a legfontosabb, hogy a kezét, lábát ne mozdítsák. A hatévesnél kisebbek leggyakrabban „csak” zöldgallytörést szenvednek,

ami a csont repedését jelenti. Ezt a súlyosabb esetekhez hasonlóan gipszneli kell.

Nyáron gyakoriak az égési sérülések, nemcsak a napon éghet le a bőr, akár egy forró csúszdán is súlyosan károsodhat. Tévhit, hogy a sérült réteget tejföllel, krémmel, olajjal kellene kezelni: a legjobb, ha a sebesült felületet legalább húsz percig hideg folyó vízzel hűtik. A hólyagosra égett bőrről a hólyagokat tilos kiszűrni, érdeemes megvárni, míg a felgyülemlett folyadék magától felszívódik, vagy szakorvoshoz kell fordulni.

– A strandolás nem csupán parton, akár egy kis medencében is rejt veszélyeket – tette hozzá az orvos. A gyerekek akár tizenöt méter vízben is megfulladhatnak, ezért egy percre sem szabad őket egyedül hagyni. Ha a szülőnek feltétlenül el kell mennie, akár rövid időre is, a gyereket vigye magával. Rendkívül hasznos, ha a pancsolás előtt némi ismeretet szereznek az újrakezelésről.

A melegben népszerű a homokozás is, a gyerekek nagyon szeretnek a homokba vízet önteni, „sarazni”. Hazaérve mindig alaposan meg kell mosni a kezüket, mert a játszótérrel akár súlyosabb kórokozók is magukkal vihetnek.



## ELTE-BEAC Újbuda: rutinos edző, fiatalos lendület

### A válogatottól erősítettek a kosaras lányok

**Az ELTE-BEAC Újbuda női NB I-es kosárlabdacsapatának vezetőedzője a szeptemberben kezdődő, 2022/2023-as szezonban a felnőtt női válogatott jelenlegi edzője, az U16-os leányválogatott szövetségi kapitánya lesz. Mészárosné Kovács Andrea egyben a BEAC-Újbuda Kosárlabda Akadémia szakmai vezetője is lesz.**

„Nem szeretnék letérni arról az útról, amit a BEAC képvisel, mégpedig, hogy teret és lehetőséget adjunk a fiataloknak, hangsúlyt fektetünk a folyamatos egyéni képzésükre, mert ez vezet hosszú távon ahhoz, hogy csapatunk is sikeresek legyenek” – idézte a csapat honlapja a tapasztalt tréneret, aki hozzátette: aki ismeri, tudja, hogy a munkában hisz. Szinte tősgyökeres szegediüként korábban egyáltalán nem voltak fővárosi ambíciói, de most olyan ajánlatot kapott a BEAC-tól, amivel mindenképp szeretne élni.

– Meghatározó volt a döntésben, hogy egy hagyományosan magyar játékosokra épülő klubról beszélünk, én pedig építkezni

szeretek, látni azt, hogy egy utánpótlás-klub játékos hova tud eljutni az évek során – nyilatkozta az edző.



Mészárosné Kovács Andrea nevéhez komoly utánpótlásiskerek fűződnek: 2014-ben az ő irányításával szerzett világbajnoki bronzérmet az U17-es válogatott, 2017-ben pedig ezüstéremig vezette az U16-os együttest.

Kelen SC: dupla siker a bajnoki nyitányon

## Nincs kettő négy nélkül



Két győzelem, négy gól, hat pont – így lehet összefoglalni a Kelen SC felnőtt férfi labdarúgócsapatának idénykezdését. A garda a 2022/2023-as szezonban is az NB III Nyugati csoportjában küzdhet, ha nem is feltétlenül a feljutásért, de az eddigi alapján az első hatba kerülésért. A Kelen a július utolsó napján kezdődő bajnokság első fordulójában a tavaly még másodosztályú Budaörsöshöz látogatott, és nem kis meglepetésre sima, 3-1-es győzelmet

arott. A fiúk a második fordulóban jóval messzebbre, a Győr-Moson-Sopron megyei Csornára utaztak, és onnan is újrom ponttal távoztak. Csornán egyetlen vendéggel döntött, és hasonlóan kiélezett küzdelemre számíthatnak a szurkolók az együttes harmadik idegenbeli mérkőzésén, augusztus elején, az előző szezonban szintén másodosztályú III. Kerületi TVE otthonában. A frissen kinevezett Bordan Csaba vezetőedző keze alatt jól összeállt az új idényre a kelenvölgyi csapat, így kellemes meglepetéseket tartogathat a XI. kerületi focidukkereknek.

### Új lakóink



Irma Matilda augusztus 1-jén érkezett 2800 grammal, 55 centivel, és azonnal határozott elképzelésekkel jött a világra: szeret enni, nem szeret fürödni, és szerinte az éjjel nem alvásra való. Nővérét, a két éves Vilmát is azonnal megnyerte magának, ebben persze nagy szerepe volt az ajánlékba hozott piros biciklinek.

## ÚJBUDA ÚJ LAKÓI

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült fényképeket.

A fotókat elektronikus formában a [media11@ujbuda.hu](mailto:media11@ujbuda.hu) e-mail címre kérjük.

A tárgyban jelezzék: Újbuda új lakói



### keresztrejtvény

**Reményik Sándor: Mindennapi kenyér c. költeményéből idézünk 2 sort.**

**Vízszintes: 1. Az idézet első sora (K, Y, O, N, N, N).** 13. Nitrogén, kén és itrium vegyjele. 14. Tüzből kipattanó kis égő darab. 15. Az összes. 16. Útszakasz. 18. Mondatalkotó. 19. Földre pottyanna. 21. Kossuth- és Liszt-díjas operaénekes (György). 23. Német-római császári hadvezér, erdélyi kormányzó (Giorgio). 24. Színész, színművész, a „Kék nefejez” magyar nótá szövegírója (Antal). 26. Dátumképző. 27. Az Árva folyó szlovák neve. 29. Filmérzékenység az USA-ban. 30. Baranya megyei falu. 31. Személyes névmás. 32. A lábához. 34. Vízszintszabályozó berendezés. 35. Újó alkalmatlanság. 37. Arra a helyre hajtja a csónakot. 38. Baltikum térség! 39. Régészeti munkálatokat vezetni. 40. Egykori címzés, röv. 42. Aszlányi Károly író monogramja. 43. Kettőzött kettős betű. 44. Szlovák helyeslés. 46. ... Haenning, dán énekesnő és színésznő. 48. Oda-vissza: motorfajta. 49. A hosszú élet szimbóluma. 51. John Frankenheimer 1998-as akciófilmje. 52. A Nyugati-Alpok kultúrtörténeti régiója. 54. Író, táncpedagógus és filozófus (Valéria). 56. Czuczor Gergely álneve. 58. Baranya megyei törpe település. 59. A gyakorlati ellentétes. 60. Csehov 1896-os színdarabja. 63. Előmar egyenmű betűi.

**Függőleges: 2.** Napszak. 3. Huszárosan kacskás. 4. Kötőszó. 5. Néma érezés! 6. Magyar kutyafajta. 7. Hor-dómérték. 8. Görög gépkocsijelzés. 9. Török képrengyrajzoló és filmproducer (Suat YALAZ). 10. Honvédtábornok, a török hadseregben Iszmail pasa néven dandártábornok (György). 11. A moszkvai olimpia kabalaállata. 12. A Duna jobb oldali mellékfolyója. 13. Az idézet második sora (P, M, S, S, G, K). 17. Az Alpokban eredő olasz folyó. 20. Fogadalom semmibevetele. 22. Könyved pódium-zenei stílus. 23. Bór és kalcium vegyjele. 25.

Mitológiai alak. 26. Teljesen nedvessé tesz. 28. Álmból felver. 30. Vesztegel. 33. A három kislány egyike a romantikus daljátékából. 34. A német ábécé utolsó betűje. 36. Német névelő. 41. Vereséget szenved. 44. Idegen Anna. 45. Matematikai művelet. 47. Az elmúlt évben. 49. Kesernyész ital. 50. Alig. 51. Zenés-táncos műsor. 53. Spanyol válogatott labdarúgó (Dani OLMO). 55. Stájerországi mezőváros. 56. Belső szerető! 57. Princípium. 61. Határrag. 62. Egykori spanyol újság.

1	2	3		4	5	6	7	8	9		10	11	12	↘
13				14									15	
16			17		18						19	20		
21				22				23						
			24					25					26	
27	28						29						30	
31			32		33						34			
35		36		37									38	
39									40		41		42	
43						44		45		46		47		
48			49		50									
			51								52		53	
54	55					56		57		58				
59					60	61				62			63	
↘														

**Beküldendő: vízsz. 1., és függ. 13. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddeje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a [rejtveny@ujbuda.hu](mailto:rejtveny@ujbuda.hu) e-mail címre. 2022. 14. SZÁM REJTVE-NYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Szikrázó az égbolt, aranyfűt a lég, eltörpül láng-űrben a tarka vidék”. Nyertes: Győri Jenő, 1117 Budapest, Budafoki út. Nyeremény: könyvtárol, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.**

### kék hírek

#### Elfogták a hétvégház-feltörőt

A BRFK XI. Kerületi Rendőrkapitányság járőrei 2022. augusztus 4-én állampolgári bejelentést követően Újbuda külvárosi részére siettek, ahol egy hétvégi ház tulajdonosa észrevette, hogy egy idegen tartózkodik nyaralójában. Felszólította a férfit, hogy menjen el onnan, ám a gyanúsított ennek nem tett eleget, ehelyett egy bárdal a kezében fenyegette a tulajdonost. A tulajdonos ezután eltorlaszolta a kis ház bejárati ajtaját, felhívta a fiát, illetve értesítette a rendőrséget.

Az újbudai járőrök hamar odaértek, de az elkövető ekkorra már kijutott a házból. K. Róbertet – aki a gyanúsított villanyzerelési anyagokat szeretett volna eltulajdonítani – a helyszínről nem messze a rendőrök megtalálták és elfogták. K. Róbertet előállították a XI. kerületi rendőrkapitányságra, ahol dolog elleni erőszakkal elkövetett lopás kísérlete és rongálás vétsége miatt gyanúsítottként hallgatták ki, majd kezdeményezték letartóztatását, amelyet az ügyészség indítványára az illetékes bíróság 2022. augusztus 7-én elrendelt.

#### Őrizetben a többszörös tolvaj

A XI. kerületi rendőrkapitányságra 2022. február és július között négy feljelentés érkezett arról, hogy valaki több autót visszaillesztett, illetve a lökhárítóba szerelt távolsághétkelőjét ellopta.

Az újbudai rendőrök a helyszínen begyűjtött adatok alapján azonosították a feltételezett elkövetőt, akivel szemben elfogatóparancsot adtak ki. A 40 éves Cs. István végül 2022. augusztus 3-án önként feladta magát a kerületi rendőrkapitányságon. A nyomozók a férfit négy rendbeli lopás büntet miatt gyanúsítottként hallgatták ki, őrizetbe vették, és előterjesztést tettek letartóztatásának indítványozására. A bíróság Cs. István bűnügyi felügyeletét rendelte el.

#### Előzzük meg a lakásbetöréseket

A budapesti rendőrök figyelmet fordítanak arra, hogy a fővárosi lakosok kevesebb tájékozottak legyenek a biztonságtechnikáról, a vagyonvédelem területén, és nyugodt szívvel induljanak el reggelente maguk mögött hagyva lakásukat, ingóságait – sokszor egy élet munkáját. Az otthon biztonságosabbá tétele érdekében a rendőrség az alábbiakat tanácsolja:

- Úgy alakítsa ki a háza körüli részt, hogy az ne segítse a tolvajok elrejtését és az erkélyre feljutást! A bokrokat, illetve az épülethez közeli fákat ritkítsa meg, hogy a betörőnek, besurranó tolvajnak ne nyújtsanak fedezéket. Létráját tartsa zárható helyen.
- Rendszeresen ellenőrizze a nyílászárók és a záruk állapotát, ha hibát észlel, azt javítsa ki!
- Ha riasztót, távfelügyeletet vagy okosházas rendszert alakít ki, fokozottan ügyeljen a rendszer megbízhatóságára, a feltörés elleni védelemre.
- Az alkamerák, az értéktároló eszközök (trezor, széf, lemezka), az időzítős kapcsoló, a tévészimulátor is költségkímélő, mégis hatékony betörésvédelmi megoldást nyújthatnak.

További vagyonvédelmi tanácsokért kérjük, látogasson el a [www.karmegoldes.hu](http://www.karmegoldes.hu) oldalra, de hasznos információkat talál a Házőrző alkalmazáson is, amelyet a <https://hazorzo.bunmegoldes.info> oldalon, illetve a Play Áruház vagy az App Store kínálatában találhat meg.

#### Barát vagy veszély? az online ismerkedés kockázatairól fiataloknak

Az internet mekkora lehetőséget teremt, hogy új ismerősöket szerezzen, ám talál-

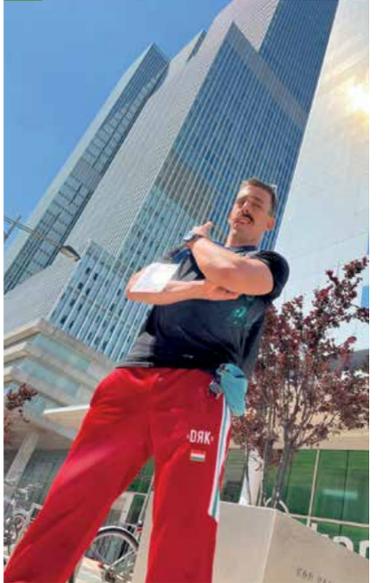
kozhat rossz emberekkel is, akik ki akarják használni. Eleinte kedvesek – azért, hogy a bizalmadba férközzenek. Ne feledd, hogy az interneten nem minden az, aminek látszik! Lehetséges, hogy valaki nem az, akinek mondja magát, például nem gyerek, hanem felnőtt. Akit nem ismeresz személyesen, az IDEGEN, légy vele nagyon ÓVATOS!

- Vesélyes helyzet lehet, ha:
- arra irányulnak kérdései, hogy egyedül vagy-e otthon
- arra kér, hogy mondja el, hol laksz, vagy személyes találkozási kérést
- arra kér, hogy kapcsolatokat tartsd titokban mások előtt
- fogdossa magát előtted
- arra kér, hogy te érintsd meg magad előtte
- intim képet kér rólad
- olyat tesz, vagy mond, amitől kellemetlenül érzed magad

Annak érdekében, hogy elkerülj a kellemetlen helyzeteket vagy az áldozattá válást, a rendőrség az alábbiakat tanácsolja:

- közösségi oldalakon úgy állítsd be adataidat, hogy képeidet csak ismerőseid láthassák
- kapcsolj be a kétfaktoros hitelesítést fiókid védelme érdekében
- beszéljessz szüleddel, és mindenképp szólj nekik, ha egy csevegés során kellemetlenül vagy veszélyben érzed magad, ha fenyegetnek vagy zsarolnak
- ne ossz meg magadról intim vagy kínos helyzetben készült képet
- ne adj ki magadról személyes információkat (például iskolád neve, lakcímed, pontos születési dátumod, telefonszámod) ismeretleneknek
- ne bízz meg olyanban, akit személyesen nem ismeresz!

### A világ ötödik legjobb lépcsőfutója a XI. kerületi tűzoltóparancsnok



Molnár Máté őrnagy a Rotterdamban megrendezett Rendőr és Tűzoltó Világjátékokon képviselte Magyarországot, illetve Újbudát. A XI. kerületi tűzoltóság 32 éves parancsnoka kevesebb mint hét perc alatt futott fel bevetési felszerelésben a rotterdami kikötő 44 emeletes, közel 1300 lépcsőfokos (!) toronyépületének tetjére, ha fenyegetnek vagy zsarolnak

- ne ossz meg magadról intim vagy kínos helyzetben készült képet
- ne adj ki magadról személyes információkat (például iskolád neve, lakcímed, pontos születési dátumod, telefonszámod) ismeretleneknek
- ne bízz meg olyanban, akit személyesen nem ismeresz!

Annak érdekében, hogy elkerülj a kellemetlen helyzeteket vagy az áldozattá válást, a rendőrség az alábbiakat tanácsolja:

- közösségi oldalakon úgy állítsd be adataidat, hogy képeidet csak ismerőseid láthassák
- kapcsolj be a kétfaktoros hitelesítést fiókid védelme érdekében
- beszéljessz szüleddel, és mindenképp szólj nekik, ha egy csevegés során kellemetlenül vagy veszélyben érzed magad, ha fenyegetnek vagy zsarolnak
- ne ossz meg magadról intim vagy kínos helyzetben készült képet
- ne adj ki magadról személyes információkat (például iskolád neve, lakcímed, pontos születési dátumod, telefonszámod) ismeretleneknek
- ne bízz meg olyanban, akit személyesen nem ismeresz!

Molnár Máté őrnagy a Rotterdamban megrendezett Rendőr és Tűzoltó Világjátékokon képviselte Magyarországot, illetve Újbudát. A XI. kerületi tűzoltóság 32 éves parancsnoka kevesebb mint hét perc alatt futott fel bevetési felszerelésben a rotterdami kikötő 44 emeletes, közel 1300 lépcsőfokos (!) toronyépületének tetjére, ha fenyegetnek vagy zsarolnak

- ne ossz meg magadról intim vagy kínos helyzetben készült képet
- ne adj ki magadról személyes információkat (például iskolád neve, lakcímed, pontos születési dátumod, telefonszámod) ismeretleneknek
- ne bízz meg olyanban, akit személyesen nem ismeresz!

**33. GAZDAGRÉTI**

# HALÁSZLEFŐZŐ VERSENY

**ÉS GASZTROFESZTIVÁL**




A csapatok a [media11@ujbuda.hu](mailto:media11@ujbuda.hu) e-mail címen tudnak regisztrálni.  
Egész napos családi programok: nemzetiségi konyhák bemutatói,  
gyermekprogramok, játékok, sztárfellépők, meglepetések

**RÉSZLETEK HAMAROSAN**

**SZEPTEMBER 24., 10.00-18.00**

# ÖN MÁR KIVÁLTOTTA?

Augusztus 1-jétől elindult a díjfizetéses parkolás SZENTIMREVÁROSBAN.  
Az új díjköteles várakozási területekre az arra jogosult újbudaiak az  
Ügyfélablak rendszerén keresztül, szeptember 30-áig INGYENESEN  
kiválthatják a lakossági engedélyeket.

[parkolas.ujbuda.hu](http://parkolas.ujbuda.hu)



# VÁLASSZ SPORTOT, ÚJBUDAN!

INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAPI  
KÖZEL 40 SPORTÁG, TÖBB MINT 70  
EGYESÜLETI SZAKOSZTÁLY BEMUTATKOZÁSA

**2022. Szeptember 10.**

Szombat 09:00 - 16:00

Sport 11 Sport és rendezvény központ

1112 Budapest, Kánai út 2.

Ingyenes buszjárat a Kelenföldi pályaudvarról!

További információk: [f](https://www.facebook.com/ValaszSportotUjbudan/) Válassz Sportot Újbudán! - 2022

